

## BESPAARDERS AAN HET WERK

### REDACTRICE **NATHALIE** UNF\*CKT HAAR FINANCIËN

Excuses voor de vuile woorden. Maar het ligt niet aan mij: *Unf\*ck je financiën* is nu eenmaal de titel van het bespaarboek dat ik test. De auteur draagt het op aan iedereen die het gevoel heeft in een bodemloze put te zitten en niet weet hoe eruit te komen. In die beschrijving herken ik mezelf hoegenaamd niet. Nee, ik heb me niet ingegraven in een berg van schulden. Al belandt er af en toe wel een aanmaning van een niet nader genoemde Duitse webshoppigant in mijn virtuele brievenbus. En af en toe lijken mijn centjes wel pootjes gekregen te

hebben. Tot ik me realiseer dat die webshop daar waarschijnlijk voor iets tussen zit. Dat, en mijn voorliefde voor alles wat in takeawayvorm komt. Op papier – en volgens de spiegel – ben ik al even volwassen. Financieel volwassen, dat zal ik worden met Melissa Brownes tienstapenplan. Browne vergelijkt het beter leren omgaan met geld met een relatiebreuk: als je uit elkaar gaat, heb je tijd en ruimte voor jezelf nodig. En dus defriend je die ander op social media. Je geld ontvolgen doe je door ‘gewoon’ dertig dagen geen nieuwe of niet-essentiële dingen te kopen. Maar ‘niet-essentieel’ is een rekbaar begrip. Volgens de auteur zijn nieuwe schoenen dat alvast. Daarover verschillen we van mening. Toch luister ik braaf en stuur ik met pijn in het hart mijn nieuwe laarzen retour. Verder loopt het detoxen helaas niet van een leien dakje. Maar met een op stapel staand huwelijk en nieuw, kwispelend (en superschattig!) leven in huis lijkt me dat niet zo gek. Stap één laat ik voorlopig dus even rusten. Maar ik ga het echt eens proberen. Ooit (of n plus ooit). Met stap twee kan ik wel aan de slag. Net zoals er emo-etters zijn, bestaan er ook emo-uitgevers, lees ik. Bingo! In tijden van ‘druk, druk, druk’ lonkt ‘vandaag besteld, morgen in huis’ inderdaad. Bij stap drie breng ik de ideeën die ik over geld heb in kaart aan de hand van een vragenlijst uit het boek. Ik kom tot de conclusie dat ik geld zie als een bron van zekerheid, maar ook als een middel om plezier mee te maken. De mismatch tussen die twee blijkt ervoor te zorgen dat ik af en toe mijn zichtrekening

‘Financieel detoxen doe je door 30 dagen geen nieuwe of niet-essentiële dingen te kopen’

spijs met spaargeld, zodat er opnieuw geld is om leuke dingen te doen. Die aha-erlebnis brengt me bij stap vier: ik hecht veel waarde aan vriendschap, maar soms ondermijn ik met mijn hang naar gezelligheid mijn spaarplan. Wat me naadloos bij stap zes brengt. Een blik op mijn bankkopp geeft een duidelijk beeld van waar mijn geld naartoe gaat: naar eten en shoppen. Met dat inzicht spring ik terug naar stap vijf: een planning opstellen. Omdat elk groots doel (een trouwfeest in mijn geval) met kleine stapjes begint, neem ik me voor om elke maand 200 euro opzij te zetten. Stap zeven (een regelmatige check-up van mijn financiële status) en stap acht (doel winkelstraat, online shoppen en etentjes) helpen me daarbij praktisch op weg. Net als stap negen, waarbij ik mijn vriendinnen betrek bij mijn bespaarplan en hen financieel op dreef help. Tot slot is er stap tien: de financiële gewichtscntrole op dagelijks, wekelijks, maandelijks en jaarlijks vlak. Regematig de balans opmaken werkt inderdaad confronterend. Is dat gecijferd leuk? Niet echt. Maar wel doeltreffend. Of zoals Browne het stelt in haar boek: besparen is niet zo sexy. Maar het is een doel. En doelen zijn dromen met deadlines. Ik ga alvast dromen over alle sushi die ik met het bespaarde geld kan bestellen. >>



MEER LEZEN?

**Unf\*ck je financiën**, Melissa Browne (Karakter Uitgevers, € 14,99)